

GLEICHSTELLUNG - GEMEINSAM STARK!

Welches Team würde nach völlig zufälligen Kriterien die Hälfte der Teilnehmer ausschließen?

Nicht das Team der Gewinner!

Im Beruf, der Politik und der Familie handhaben wir Menschen es aber genau so. Als Gesellschaft stehen wir vor großen Herausforderungen – und wollen sie mit nur der Hälfte des Teams meistern?

Deshalb brauchen wir wirkliche Gleichstellung und nicht nur eine theoretische.

Bei Verdienst, Führungspositionen und politischen Entscheidungen stehen Frauen hinten an. Die erste Stelle besetzen sie dagegen bei allem, was viel Arbeit für kein oder wenig Geld bedeutet.

Gleichstellung heißt, dass jede Person im Team ihre Stärken einbringen kann – unabhängig vom Geschlecht.

Dafür kämpfen wir gemeinsam, denn nur gemeinsam sind wir stark!

**Wir haben wieder ein vielfältiges
Veranstaltungsangebot zusammengestellt
und freuen uns auf Euch!**



Internationaler
Frauentag 8. März

Aktionsbündnis Internationaler Frauentag Rosenheim

Arbeitskreis linke Frauen
Bildungswerk Rosenheim
BPW Club Mangfalltal e.V.
B90/ DIE GRÜNEN Kreisverband Rosenheim
Caritas Fachdienst Asyl - und Migration
CSU - FRAUEN - UNION Rosenheim
DGB Frauengruppe Rosenheim
Diakonisches Werk Rosenheim
DONUM VITAE in Bayern e.V.
Evang. Bildungswerk Rosenheim-Ebersberg e.V.
Evang. Dekanat Rosenheim
MaVia e.V.
Förderverein Fairtrade Stadt Rosenheim
Gleichstellungsstelle Stadt Rosenheim
Kinderschutzbund Rosenheim e.V.
Pro Senioren Rosenheim e.V.
Soroptimist International Club Rosenheim
Sozialdienst katholischer Frauen SkF
SPD - Frauen Rosenheim
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
Staatl. Gesundheitsamt Landratsamt Rosenheim
Stadtjugendring Rosenheim
Technische Hochschule Rosenheim
TERRE DES FEMMES, Städtegruppe Rosenheim
Weltladen Rosenheim

Passive Mitgliedschaft:
Agentur für Arbeit Rosenheim, Jobcenter Stadt
und LK Rosenheim

V.i.S.d.P.: DGB Region Oberbayern, Brix Str. 2,
83022 Rosenheim, Tel. 08031 - 304080

VERANSTALTUNGEN MÄRZ 2025

AKTIONSBÜNDNIS ROSENHEIM INTERNATIONALER FRAUENTAG

GLEICHSTELLUNG - GEMEINSAM STARK!



- 06.** **Selbstfürsorge – Grenzen im familiären Alltag**
Wie können Grenzen dabei helfen, gut für mich zu sorgen?
Referentin: Erzieherin & Elternkursleitung Rita Voggenauer
Donnerstag, 06. März 2025 • 17 – 20 Uhr
Kinderschutzbund Rosenheim, Herbststraße 14, RO
Kosten: 20,- €

Wenn es mir gut geht, habe ich Kraft und Energie für den familiären Alltag. Wie kann ich das erreichen? Ein Workshop für Frauen zu Bedürfnissen, Grenzen und Selbstfürsorge.

Veranstaltet vom: Kinderschutzbund Rosenheim

- 07.** **HEILIGE und HURE – die beiden Seiten weiblicher Sexualität**
Buchvorstellung von Dr. Margot D. Kreuzer
Freitag, 07.03.2025 • 18 Uhr
Vetternwirtschaft, Oberaustrasse 2, RO
Eintritt frei • barrierefreier Zugang
Anmeldung erwünscht unter 0151/18773336

Buchvorstellung und Lesung in angenehmer Atmosphäre mit Musik und kleinem Büfett.

Veranstaltet von: Dr. Margot D. Kreuzer, Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Traumapsychotherapeutin, Psychoanalytikerin

- 08.** **Frauenleben – Frauenrollen – Theaterworkshop**
Referentin: Theatermacherin Sylvia Wendlinger
Samstag, 08.03.2025 • 9 – 16 Uhr
Evang. Gemeindehaus Apostelkirche, Lessingstr. 26, RO
Kostenbeitrag 10 € • barrierefreier Zugang
Anmeldung: Ev. Bildungswerk, Münchner Str. 38, RO
08031/809558-0 oder info@ebw-rosenheim.de

Pro Senioren lädt Frauen mit Lebenserfahrung ebenso herzlich ein, wie Frauen, die neue Erfahrungen sammeln möchten. Der Theaterworkshop bietet die Möglichkeit erlebte Situationen spielerisch anzugehen oder in Varianten zu gestalten, was im realen Leben oft nicht möglich ist. Besonders interessant ist die generationsübergreifende Zusammenarbeit. Es sind keine Vorerfahrungen nötig.

Veranstaltet von: Pro Senioren Rosenheim

- 09.** **„Klapsenbeste“**
Kabarett für Frauen mit Kathi Wolf
Sonntag, 09.03.2025 • 17 Uhr (Einlass ab 16 Uhr)
Künstlerhof am Ludwigsplatz 15, RO
Eintritt 22 €, ermäßigt 18 € • barrierefreier Zugang
Vorverkauf: Ticket Zentrum, Stollstraße 1, RO oder
www.stadtverkehr-rosenheim.de/ticketzentrum

Kathi Wolf ist Psychologin - und selbst ihre beste Kundin. Im ständigen Gedankenkarussell wird es auch der selbst erkannten Klapsenbesten schwindelig, mal endet die Fahrt im Weltschmerz, mal im Aktivismus. In einem Spagat zwischen Stand Up Comedy und politischem Kabarett kämpft die Hobby Boxerin gegen die Stigmatisierung psychischer Störungen, erkundet auf urkomische Art ihre eigenen sowie gesellschaftlichen „Special Effects“ und steigt nebenbei auch gerne mit dem Patriarchat in den Ring.

Veranstaltet von: Aktionsbündnis Internationaler Frauentag Rosenheim



- 11.** **Film ab!**
Dienstag, 11.03.2025 • 14.30 – 16.30 Uhr
AWO Mehrgenerationenhaus, Ebersberger Str. 8, RO
Eintritt frei • barrierefreier Zugang • Spenden sind willkommen
Anmeldung unter: 08031 941373-21 oder
mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de

Ein Filmnachmittag zu frauenrelevanten Themen. Bei Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit anschließend über den Film zu diskutieren.

Veranstaltet von: Pro Senioren RO und das AWO Mehrgenerationenhaus Familienstützpunkt

- 12.** **Beruf und Familie – Informationsmesse für Frauen**
Informationsstände und Vortrag: „Krisenkompetenz to go“
Mittwoch, 12.03.2025 • 9 – 12 Uhr
Agentur für Arbeit – BIZ, Raum 263, Wittelsbacherstr. 57, RO
Eintritt frei • barrierefreier Zugang

Verschiedene Institutionen beantworten Ihre Fragen rund um die Themen: Beruflicher Wiedereinstieg, Kinderbetreuung, Check der Bewerbungsunterlagen, aktuelle Stellenangebote, Berufsberatung für Erwachsene, Vortrag „Krisenkompetenz to go“, u.v.m.

Veranstaltet von: Agentur für Arbeit, unterstützt von Jobcenter Stadt und Landkreis Rosenheim

- Interkultureller Koch- und Begegnungsabend für Frauen**
Mittwoch, 12.03.2025 • 18 Uhr
Caritas Zentrum, Reichenbachstraße 5, RO
Kosten für Lebensmittel ca. 10 € • barrierefreier Zugang
Anmeldung unter eak-ro@caritasmuenchen.org oder
08031/3531121

An diesem Abend laden wir zu einer Begegnung von Frauen ein – im gemeinsamen Tun und Austausch über das, was auf der ganzen Welt elementar ist und doch so verschieden sein kann: das Kochen und Essen. Gekocht wird an diesem Abend von allen vegetarisch.

Veranstaltet von: Fachdienst Asyl und Migration der Caritaszentren in Stadt und LK RO, Interkulturelle Frauengruppe Together

- 13.** **Als Unternehmerin in einer ehrenamtlichen Führungsposition – Erfahrungen mit gelebten Herausforderungen und Chancen**
Donnerstag, 13.03.2025 • 19.30 Uhr
Ölbergsaal am Ludwigsplatz, hinter der St. Nikolauskirche, RO
Eintritt frei, es gibt eine Spendenbox

Referentin: Manuela Nitsche Präsidentin Soroptimist International Deutschland 2024-2025

Wie gelingen Leadership und Agendasetting in einem Netzwerk berufstätiger, ehrenamtlich engagierter Frauen? Kommunikation und Disziplin sind wichtige Schlüssel, um die Themen der Zeit auf die Agenda zu bringen und die Aufgaben einer so großen NGO umzusetzen.

Veranstaltet von: Soroptimist International Club Rosenheim

- 14.** **Kunstworkshop**
Freitag, 14.03.2025 • 15 – 19 Uhr
MaVia e.V., Bahnhofstr. 17, (Eingang Salinplatz 17), RO
Eintritt frei • barrierefreier Zugang
Nur nach Anmeldung unter: 08031/9016944 oder
verwaltung@mavia-ev.de

Mit selbstgemalten Bildern wird jeder Teilnehmerin ermöglicht, ihren persönlichen Zugang zum Thema „Gleichstellung – gemeinsam stark“ auszudrücken und anschließend in der Gruppe zu erörtern. Künstlerische Vorerfahrung ist dabei nicht nötig.

Veranstaltet von: MaVia e.V

- 17.** **Frauen in der Politik – Gleichstellung von Rosenheim bis Brüssel**
Montag, 17.3.25 • 20 – 21.30 Uhr
Stellwerk 18, Eduard-Rüber-Straße 7, Rosenheim
Eintritt frei • barrierefreier Zugang

Sonja Gintenreiter (Fraktionsvorsitzende im Rosenheimer Stadtrat, Grüne) und Maria Noichl (MdEP, SPD) berichten über Erfolge und Widerstände bei der Gleichstellung von Frauen in der Politik - vom Rosenheimer Stadtrat bis zum Europäischen Parlament.

Veranstaltet von: Bündnis90/Die Grünen Rosenheim und SPD Rosenheim

- 20.** **Von der Hand in den Mund – Gesellschaftliche und familiäre Rolle der Frau in Bolivien**
Referentin: Monika Stöckl, Gründerin von Wipalla
Donnerstag, 20.03.2025 • 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
Bürgerhaus Happening, Happingerstr. 83, RO
Eintritt frei, es gibt eine Spendenbox • barrierefreier Zugang
Anmeldung (nicht zwingend) unter:
fairtradeverein-rosenheim@cablenet.de

In vielen Familien in dem Andenstaat ist es Aufgabe der Frau, sich um das Auskommen der Familie zu sorgen. Sie arbeiten im informellen Sektor und wissen nie, ob es ausreicht, um die Kinder zu versorgen. „Wipalla“, ein kleines Frauenstrickprojekt in La Paz, steht für faire Bezahlung und Sozialleistungen für Frauen aus armen Lebensverhältnissen. Es besteht die Möglichkeit Waren und Strickteile des Frauenstrickprojektes Wipalla zu kaufen.

Veranstaltet vom: Fairtrade-Stadt Rosenheim e.V. und Weltladen Rosenheim-Brannenburg.

- 22.** **Kaffee und Kuchen International**
Samstag, 22.03.2025 • 14 – 16.30 Uhr
Bürgerhaus Miteinander, Lessingstr. 77, RO
Unkostenbeitrag: 8,00 €, ermäßigt: 5,00 €
Barrierefreier Zugang

Kuchenbüfett mit Kuchen und Gebäck aus aller Frauen Länder
Veranstaltet von: Diakonie Rosenheim

- 25.** **Empowerment durch mentale Stärke: Wie wir unser Potenzial entfalten**
Dienstag, 25.03.2025 • 18 Uhr
TH Rosenheim, Hochschulstr. 1, RO
Eintritt frei • barrierefreier Zugang
Mehr Informationen und Anmeldung unter
<https://eveeno.com/274037387>



Erleben Sie Gela Allmann, ehemalige Spitzensportlerin und bewegende Rednerin, in einem inspirierenden Vortrag über die eigene Verletzlichkeit, mentale Stärke und die Kraft des positiven Denkens.

Ein Vortrag voll Empowerment, der die großen Wertigkeiten des Lebens und die Kraft des positiven Mindset beeindruckend in den Fokus stellt und wenige Fragen offenlässt. Anschließende Diskussion bei Getränken und Snacks.

Veranstaltet von: Technische Hochschule Rosenheim